



# Estado do Rio Grande do Sul Prefeitura Municipal de Novo Xingu

Secretaria Municipal de Saúde

[www.novoxingu.rs.gov.br](http://www.novoxingu.rs.gov.br)

---

## PROGRAMA DE GOVERNO

PPA 2014-2017

**1. ORGÃO:** Secretaria Municipal de Saúde

**2. UNIDADE/DEPARTAMENTO:** Secretaria Municipal de Saúde.

**3. PROBLEMA/SITUAÇÃO:** A falta de exercício físico regular e supervisionado tem sido uma das causas de aumento de doenças que necessitam acompanhamento. Atualmente estamos realizando um projeto de caminhada, que precisa ser melhorado e ampliado.

**4. DENOMINAÇÃO:** Realizar programas de atividade física com projetos acompanhados por profissionais da área.

**5. NÚMERO DO PROGRAMA:** 5010.

**6. OBJETIVO DO PROGRAMA:** Estimular as pessoas para a realização correta de atividade física. Através dos exercícios físicos buscar a melhoria da qualidade de vida da população.

**7. PÚBLICO ALVO:** Comunidade em Geral.

**8. JUSTIFICATIVA:** Precisamos utilizar os profissionais disponíveis para a realização das atividades do programa. Com a construção da academia de saúde teremos também espaço adequado para a realização das mesmas.

**9. HORIZONTE TEMPORAL:** 4 anos.

**10. ESTRATÉGIAS:** Realização das atividades de modo supervisionado utilizando os profissionais existentes na equipe e a estrutura da academia de saúde que está sendo construída.

**11. INDICADOR:** Ações realizadas.